

Dein YOGA

**Zeit für mich. Zeit, die Gesundheit und Wohlbefinden schafft.
Zeit für Dich – Zeit für „DeinYOGA“!**

Yoga macht uns bei regelmäßiger Praxis körperlich fit, stärkt das Immunsystem und verhilft uns zu geistigen Höchstleistungen. Zugleich lässt es uns gelassener auf fordernde Situationen reagieren und ausgeglichener werden.

Yoga können wir sinnvoll für den Stress-Abbau nutzen – **freuen Sie sich auf unseren DeinYOGA Kurs im Dorint · Resort & Spa · Bad Brückenau**

JEDEN DIENSTAG von 18.00 bis 19.00 Uhr

- zusätzliche Kurse auf Anfrage -



ABENDFLOW

Lena oder Matthias



Kursgebühr **14 €**

mit Kurkarte **12 €**

10er Karte **120 €**

Anmeldung
über „Vital Spa“
Tel.: +49 9741 85-700

Hier gibt es auch
die 10er Karte



Dorint · Resort & Spa · Bad Brückenau · Heinrich-von-Bibra-Straße 13 · 97769 Bad Brückenau · dorint.com/bad-brueckenau

Dorint Hotels Betriebs GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln